

# 病後児保育だよ!



横手市平鹿町浅舞字浅舞221-1 (浅舞感恩講保育園敷地内 病後児保育室)

TEL 0120-24-1344 (フリーダイヤル)

ホームページ <http://www.a-kanonkou.com/>

インフルエンザが猛威をふるっているこの頃。インフルエンザウイルスのように、空気の乾燥に強いウイルスや細菌の活動を抑えるためには湿度を保つことが大切です。

\* 部屋の温度・・・20～25℃

\* 湿度・・・50～60%

が目安です。暖房を使うときには加湿器も一緒に使しましょう。

皮膚や粘膜は乾燥に弱く、この時期は肌や唇が荒れたり咳が出やすくなったりします。のどや鼻の粘膜が乾燥するとウイルスや細菌に対する防御力も低下します。

\* 水分をたっぷりとる

\* マスクをつける

などを心がけて潤いをキープしましょう。

2月3日は節分でしたが、保育園でもかぜひき鬼はもちろん、みんなの悪い鬼を退治しましたよ!!

一年、健康に過ごせるといいですね。



※ インフルエンザは、発症した次の日から数えて5日を経過し、かつ解熱した翌日から数えて3日を経過するまでお休みとなります。解熱後は、病後児保育の利用ができます。

## インフルエンザが はやっています!

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1～3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早めの受診を!



### 症状

突然の高熱  
(40℃前後)

頭痛

おう吐

のどの  
痛み

激しいせき

かんせつう  
関節痛  
筋肉痛

鼻水

### 予 防 の た め に

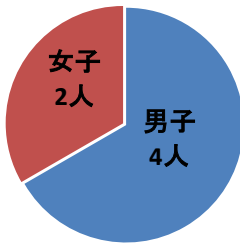
- なるべく人込みを避ける
- 部屋の湿度は50～60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を

# 平成31年1月 浅舞感恩講保育園 病後児保育室 利用者情報

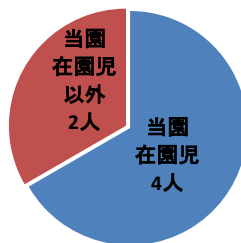
単位:人

年齢 病名・症状	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	小1	小2	小3	小4	小5	小6	合計
発熱、鼻汁	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
伝染性膿痂疹(とびひ)	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
突発性発疹	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
インフルエンザA	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
合計	1	2	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	6

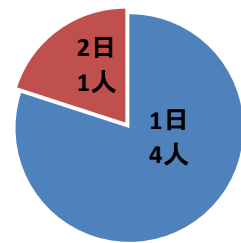
## 性別



## 利用者所属



## 継続利用日数



## 横手市病後児保育事業について



☆対象児童  
病気回復期の0歳～小学校6年生までの児童

☆保育時間  
7:00～18:00(月～土)  
※日曜、祭日、年末年始(12月29日～1月3日)は休みです。

☆実施場所  
横手市平鹿町浅舞字浅舞221-1  
浅舞感恩講保育園敷地内 病後児保育室(専用玄関あり)

☆利用料  
◎市内に住所を有する児童  
住民税課税額により、2,000円、1,000円、0円の3区分  
※詳しくは横手市ホームページ  
または浅舞感恩講保育園ホームページを参照ください。

◎市外に住所を有する児童  
勤務先が市内にある方などの世帯 3,000円

給食費 200円(住所に関わらず)  
※浅舞感恩講保育園在園児は無料

☆利用定員  
1日 2名

☆利用申込み方法  
事前に電話等で、保育園まで  
お申込み下さい。  
浅舞感恩講保育園  
フリーダイヤル  
0120-24-1344

